


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
Физкультурно-спортивное совершенствование  
по направлению 49.03.01 Физическая культура**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цели освоения дисциплины:** изучение теоретико-методических особенностей физкультурно-спортивного совершенствования спортсменов, прошедшие этапы спортивного совершенствования.

**Задачи освоения дисциплины:**


- 1 Формирование системы знаний в области педагогической и тренерской деятельности в избранном виде спорта;
- 2 Формирование основ техники в избранном виде спорта, обеспечить достаточный уровень спортивной подготовленности.
- 3 Ознакомление с основами организации научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта;
- 4 Ознакомление со средствами избранного вида спорта в областях рекреационной и реабилитационной деятельности.
- 5 Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

**2. Место дисциплины в структуре ООП,ОПОП**

Учебная дисциплина «Физкультурно-спортивное совершенствование» относится к базовой части дисциплин учебного плана. Изучается в течение 5,6,7 семестр. Для изучения данной дисциплины студент должен освоить такие дисциплины как Теория и методика избранного вида спорта, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы, Тренерская практика, Преддипломная практика.

**3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины**

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
<b>ПК-4</b> Подготовка занимающихся к участию в соревнованиях, предусмотренных программами спортивной подготовки тренировочного этапа по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	<b>Знать:</b> методы и принципы разработки и перспективных планов работы <b>Уметь:</b> разрабатывать и утверждать текущие и перспективные планы работы, определять целевые показатели деятельности <b>Владеть:</b> методами и принципами разрабатывать и утверждать текущие и перспективные планы работы, определять целевые показатели деятельности
<b>ПК-6</b> подготовка занимающихся на этапе	<b>Знать:</b> принципы и методы используемые на этапе совершенствования спортивного мастерства

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группы спортивных дисциплин)	Владеть: принципами и методами используемых на этапе совершенствования спортивного мастерства Уметь: применять принципы и методы используемые для подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группы спортивных дисциплин)
--	---

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины

Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 8 зачетных единиц (288 часов)

#### 5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады, просмотр видеофильмов.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;

- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации учения.

-исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

#### 6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирования, опросы.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, экзамена.